

Medical alert/ SOS-medaillon

Anafylactische reactie bij systemische mastocytose

Een anafylactische reactie is hevige algemene reactie waarbij in korte tijd, vaak binnen enkele minuten tot een uur, het lichaam allergisch reageert op bijvoorbeeld een voedingsmiddel, geneesmiddel of een insectensteek. De verschijnselen of klachten treden op in verschillende organen, zoals de ogen, de huid, het maagdakanaal en de longen. Dit gebeurt vaak in meerdere organen tegelijk. In het ergste geval treed een zodanige bloeddruk daling op dat de persoon het bewustzijn kan verliezen. We spreken dan van shock. Een anafylactische reactie is gevaarlijk en kan zelfs dodelijk zijn.

De ziekte systemische mastocytose wordt gekenmerkt door abnormale ophopingen van mestcellen in beenmerg, lever, milt, darm en lymfklieren. De symptomen en klachten van deze aandoening zijn sterk gerelateerd aan de uitstoot van mestcel mediators zoals o.a. histamine. Deze mediators veroorzaken aanvallen van jeuk, opvliegers, hoofdpijn, gastrointestinale klachten (buikpijn en diarree), moeheid en soms flauwvallen en een anafylactische shock. Dit laatste kan vooral gebeuren bij grote hoeveelheden mestcellen.

Aangezien bij u systemische mastocytose is vastgesteld loopt u een risico op ernstige allergische reacties zoals een anafylactische shock. Uitlokkende factoren (indien bekend) dienen dan ook vermeden te worden. Extra maatregelen ter voorkoming van allergische reacties bij een narcose of toedienen van contrastmiddelen ten behoeve van röntgen onderzoek dienen dan ook genomen te worden.

Wij raden aan om een SOS-medaillon te dragen waarin staat dat u de ziekte systemische mastocytose hebt en er dientengevolge voorzorgsmaatregelen genomen dienen te worden en in het voorkomende geval van een anafylactische reactie er adequaat gehandeld kan worden.

De SOS-medaillons zijn verkrijgbaar bij de ANWB-winkels en bij de juwelier.

Op het briefje dat in het SOS-medaillon zit moet in de laatste categorie geschreven worden:

Systemische mastocytose; CAVE anafylactische shock!

Het SOS-formuliertje moet met een watervaste pen of Oost-Indische inkt worden ingevuld, dan blijft de tekst ook goed te lezen als het papiertje nat geworden is.